

Nad jakimi nowymi projektami pracujesz w różnych obszarach swojej mapy życia: w obszarze pieniędzy, marki własnej, w związku, w sprawie dzieci, zdrowia, wiedzy, pracy i każdym innym.

Co możesz zrobić, aby pobudzić swoją kreatywność w określonej dziedzinie?

Co nowego planujesz albo co chcesz zacząć w najbliższym czasie? Co ci chodzi po głowie od wielu lat, a wydaje się niemożliwe do zrealizowania? Domek nad jeziorem, wyprawa trekkingowa w góry, dobra kondycja fizyczna i regularne ćwiczenia, zmiana wizerunku, warsztaty ceramiczne albo malowanie w plenerze, gra na gitarze, śpiewanie w chórze.

Co lubiłaś robić jako dziecko lub nastolatka i chcesz do tego wrócić, a boisz się, bo to głupie albo bez sensu? Co chodzi za tobą od dawna, nie robisz tego, a różne rzeczy i zdarzenia ci o tym przypominają? Haftowanie, robienie na drutach, pieczenie sękaczy, rzeźbienie w drewnie, hodowla pszczół czy kaligrafia.

Jakiego pomysłu potrzebujesz na urządzenie domu, nowy produkt w firmie, tematy do bloga, nowe jedzenie?

Pole białe

Dzieci i Kreatywność

Pytania pomocnicze

Jak bardzo lubisz swoje dzieci? Za co je lubisz? A za co nie? Dlaczego tak się dzieje?

Czy twoje dzieci lubią ciebie? Za co?

Czy szanujesz swoje dzieci, ich zdanie, ich potrzeby, ich argumenty. Na ile poważanie je traktujesz?

Czy twoje dzieci szanują ciebie? Za co mogą cię szanować, a za co nie?

Czego chcesz dla swoich dzieci i czy jest to zgodne z tym, czego one chcą?

Czy wiesz, czego one chcą? Czy mówią ci o tym? Nauka języków, typ szkoły, zajęcia dodatkowe, sposób życia, spędzania czasu, ubierania, jedzenia, przyjaźnie i towarzystwo.

Czy wiesz, jak je mądrze wspierać, tak aby faktycznie było to wspieranie, a nie „tresowanie”? Czy wiesz, jak odróżnić wsparcie od ulegania dla „świętego spokoju”? Czy znasz metody mądrego wsparcia?

ojciec, inni ludzie, a może okoliczności? Jeżeli ty nie zarządzisz, to na pewno ktoś to robi, a ty żyjesz według czyjegoś scenariusza i spełniasz czyjeś marzenia i cele. Czy wiesz czyje? A może już czas na twoje?

Czy wiesz, dokąd zmierzasz, czy chociaż w jaką stronę chcesz iść? Miotasz się, kręcisz w kółko albo błąkasz po bezdrożach? Czy wiesz, jaka jest twoja życiowa droga, co lubisz i czego chcesz?

Czy wiesz, jakiego typu życie sprawia ci frajdę i fun? Czy przyznajesz się przed sobą i innymi, jakie życie chcesz wieść?

Czy osiągnęłaś już etap, że głośno potrafisz o tym powiedzieć? Czy jesteś zdolna do tego, żeby dokonać zmiany, porzucić dotychczasowe bezpieczne życie po to, aby zrealizować marzenia i to, co dla ciebie najważniejsze. Wybrać się w podróż dookoła świata, kupić stary dom w Hiszpanii i remontować go do końca życia, uprawiając oliwki i winorośle, przygotować się do pierwszego maratonu, żeby zrealizować marzenie o ultramaratonach na całym świecie, założyć schronisko dla zwierząt, uprawiać zioła i żyć z robienia warsztatów zielarskich.

Pole szare

Przyjaciele i Znajomi

Pytania pomocnicze

Czy masz przyjaciół, kolegów, znajomych? Jak często się z nimi spotykasz i czy chcesz się spotykać, rozmawiać, dzielić? Czy są dla ciebie wsparciem, pomocą zachęcającą cię do rozwoju? Czy są ważni dla ciebie i czy ty jesteś ważny dla nich? Czy szukasz nowych znajomości? Czy są ci potrzebne i po co?

Czy twój przyjaciel wie, co ci przynieść do szpitala, kiedy znieńacka tam wylądujesz? Czy ty wiesz, co przynieść przyjacielowi do szpitala? Jakie książki, jakie jedzenie, picie, jaką muzykę, jaki film czy czasopismo?

Do kogo zadzwonisz w potrzebie o 12 w nocy bez obaw, wątpliwości czy oporów?

Osoby pomocne w naszym życiu – czy potrzebujesz, szukasz, czy umiesz prosić o pomoc? Czy myślałaś o osobach, które mogą uprościć ci życie: osoba do sprzątnięcia, osoba do zadbania o ogród, majsterklepka, „złota rączka”, opiekunka na godziny dla dzieci, osoba do gotowania czy robienia zakupów, pomocy w opiece nad rodzicami.

Czy umiesz się dobrze komunikować z klientami, pracownikami, współpracownikami, przełożonymi, ludźmi

w ogóle? Skąd wiesz, że umiesz, albo skąd wiesz, że nie. Czego potrzebujesz w tym względzie? Co możesz zrobić, aby nabyć takie umiejętności?

Czego ci potrzeba, aby mieć dobre relacje z ludźmi? Pokory, szacunku dla ludzi, umiejętności słuchania, a może większej otwartości, uważności i ciekawości drugiego człowieka?

Kto jest twoim Aniołem Stróżem? Czy masz Anioła Stróża? Czy doceniasz jego obecność i działanie? Czy widzisz je? Czy umiesz prosić go o pomoc?

Czy lubisz podróżować? A może jedziesz, bo wszyscy tak robią? Czy spełniasz swoje marzenia podróżnicze? Czy masz w głowie podróż życia? Dokąd byś się wybrała, na jak długo i z kim?

Czy wykorzystujesz wakacje na regenerację i odpoczynek? Jak to robisz? Czy potrafisz się cieszyć w czasie wolnym?

Czy wiesz, co lubisz: samotnie, raczej w grupie, a może z rodziną, aktywnie czy spokojnie, w ciepłym czy w zimnym, all inclusive czy pod namiotem, klimatyzowanym samochodem z miasta do miasta czy pieszo przez pustynię?

Gdzie chcesz się znaleźć w najbliższym roku? W jakich miejscach? Czy twoim marzeniem jest sfotografować wszystkie przydrożne kapliczki na Mazurach, czy też zwiedzić pięć krajów w siedem dni.

Pole żółte

JA

Pytania pomocnicze

Czy masz zdjęcia, na których się lubisz? Kogo na nich widzisz? Czy potrafisz tę osobę opisać? Zawsze młodą dziewczynę czy starą zmęczoną kobietę? Bez względu na to, w jakim jesteś wieku.

Czy potrafisz sobie spojrzeć w oczy? Czy lubisz siebie? Dlaczego siebie lubisz albo dlaczego nie? Co chcesz zmienić i dlaczego? Po co? Dla kogo? Czy jest ci to potrzebne do szczęścia? Może jednak nie. Bo to nie twoje życzenie, tylko partnera albo matki czy ojca. Może czas na „teraz ja”... ?

Co daje ci codziennie siłę, energię i moc? Czy dbasz o siebie? Jak często to robisz? Co ładuje twoje akumulatory? Muzyka, przyroda, podróże, ukochana praca, pasja, dobre jedzenie, przyjaciele, partner, seks, używki, aktywność fizyczna. A może jeszcze coś innego?

Czy żyjesz odważnie i pełną piersią? Czy nosisz głowę wysoko i potrafisz ludziom patrzeć prosto w oczy? Czy robisz to, co chcesz, czy też zostawiasz te wymarzone rzeczy na później, czyli na „święte nigdy”? Czy warto tak żyć? A może już czas zacząć robić to, co jest dla ciebie najważniejsze?

Co wiesz o tym, jaki jesteś i jakimi wartościami się kierujesz? Czy wiesz, czemu nigdy w życiu się nie sprzeniwierzysz? Czego nigdy nie zrobisz, a co zrobisz zawsze?

Czy wiesz, czym jest spójność i czym grozi jej brak? Czy wiesz, że brak spójności skutkuje zaburzeniami pracy organizmu, chorobami autoimmunologicznymi i psychosomatycznymi?

Jaki jesteś: chaotyczny, spontaniczny, planowy, poukładany, rozbiegany? I czym to skutkuje? Czy jest ci dobrze z tym, jaki jesteś, i na ile to akceptujesz, a na ile chcesz modyfikacji?

Co jest ważne, a co najważniejsze w twoim życiu? Jaki jest twój? Czy to na pewno jest twój cel? Po co wstajesz rano? Dla kogo? Dlaczego? Z jakiego powodu?

Czy to ty rządysz w swoim życiu? Jak nie ty, to kto i dlaczego?

Co jest dla ciebie ważne, a jednocześnie boisz się do tego przyznać przed sobą i światem?

Co chcesz wyrzucić ze swojego życia i co ma zniknąć w najbliższym roku? Co na pewno chcesz zmienić? Co odbiera ci energię i nie pozwala oddychać?

Czy masz w sobie zdrowy egoizm? Czy potrafisz go obronić i wybrać siebie oraz zaopiekować się sobą?

osób, to czy chcesz ją umieścić na mapie, aby wciąż była obecna w twoim życiu?

Czy twój przełożony jest ważny, mądry, wspierający i sensowny, czy też jest inaczej? Czy chcesz zmiany w tym obszarze?

Może czas na nową pracę, bo twój szef to mobbinujący cię wampir energetyczny i tyran. A zmiana potrzebna jest po to, aby przeżyć.

Jakie jest twoje zdrowie fizyczne, jaki jest jego stan i co chcesz utrzymać, a co zmienić? Co robisz dla swojej kondycji? Jak często i jak regularnie?

Czy potrzeba ci leczenia, badań albo rehabilitacji, na którą od trzech lat nie ma czasu i pieniędzy, a twój kręgosłup aż „krzyczy z bólu”?

Jakiej potrzebujesz aktywności w celu utrzymania lub poprawy zdrowia? Basen, spacer, bieganie, jazda na rowerze, joga, regularna gimnastyka, pilates, masaże. Wszystko oczywiście potrzebuje regularności i konsekwencji, więc warto pomyśleć, jak to zrobić.

Czy bierzesz potrzebne leki na bieżąco, a jak nie, to co możesz i zrobisz w tej kwestii?

Jakie jest twoje zdrowie psychiczne i twoja forma psychiczna, bo to osobne sprawy, chociaż połączone.

Jakie działania możesz podjąć, aby być w lepszym stanie emocjonalnym? Jak często robisz to, co lubisz, co sprawia ci przyjemność, co jest dla ciebie ważne, daje ci oddech i sprawia radość?

Czy myślałaś kiedyś o pomocy psychologicznej albo psychoterapii? Czy już czas, czy też poczekasz spokojnie na „czarną dziurę”, która cię wchłonie bez powrotu.

Jakie znaczenie ma dla ciebie zdrowe, mądre jedzenie? Po co chcesz się zdrowo odżywiać? Jaki koszt mentalny i fizyczny musisz ponieść, aby zmienić swoje żywienie? Czy chcesz naprawdę to zmienić? Dietetyk, trener personalny, a może po prostu zwykła racjonalna dieta, której głównym wyznacznikiem jest umiar.

Czy jesteś partnerem i pomocą dla swoich dzieci i czy one wiedzą, że zawsze mogą zwrócić się o pomoc do ciebie przyjść?

Czy są jakieś inne, cudze ważne dzieci w twoim życiu, które chcesz, aby znalazły się na twojej mapie? Dzieci partnera, przyjaciół, siostry, brata, inne w rodzinie, przyjaciele i partnerzy twoich dzieci.

Czy chcesz i jesteś gotowa na dzieci w twoim życiu? Czy to ty chcesz, czy też jest to presja społeczna, aby mieć dzieci?

Jeżeli chcesz i starasz się o nie już długo, to czy sprawdziłaś wszystkie opcje, czasem te nawet dziwne i dyskusyjne społecznie? Bioenergoterapeuci, ustawienia Hellingerowskie, matka zastępcza, adopcja dzieci z innych krajów.

Jakie masz hobby lub pasje i czy chcesz w ogóle je mieć? Do czego są ci one potrzebne?

Co daje ci posiadanie i kultywowanie własnych zainteresowań? Co by było, gdybyś nie mogła tego robić?

Czego potrzebujesz, aby uprawiać hobby czy pasje? Kto może ci w tym pomóc?

Jakiej inspiracji w swoim życiu potrzebujesz i do czego? Nowe projekty w pracy, które realizujesz, nowa praca, zmiana stylu ubierania się, nowa fryzura, nowa aranżacja domu, mieszkania, ogrodu.

Pole niebieskie

Wiedza i Nauka

Pytania pomocnicze

Czego chcesz się nauczyć? Czego potrzebujesz się nauczyć?

Co już umiesz i jak możesz to wykorzystać inaczej, lepiej? Czy masz świadomość tego, co wiesz, co umiesz, co potrafisz? Kto może ci pomóc w sprawdzeniu twoich umiejętności, wiedzy, kompetencji i możliwości? Doradca zawodowy, mentor, coach, trener, przyjaciel.

Jaką szkołę, studia, kurs, warsztaty chcesz zrobić i po co? Czy na pewno chcesz to zrobić dla siebie, czy po prostu wymaga tego twoja praca lub stanowisko? Świadomość motywacji pozwala podjąć właściwą decyzję i w niej wytrwać, bo wiemy po co i dlaczego. Ludzie robią doktorat, bo tego wymaga ich stanowisko lub miejsce pracy, a nie dlatego, że wybitnie tego pragną. Znalezienie przyczyny motywacji pomaga dojść do celu.

Czego dokładnie chcesz albo potrzebujesz się nauczyć, aby w innych sferach życia było prościej? Języki obce, prawo jazdy, programy komputerowe i aplikacje, obsługa sprzętów i urządzeń. Potrzebujesz czy chcesz? Warto to wiedzieć, bo wtedy dużo prościej jest podejmować decyzje.

Jakie książki, filmy, publikacje, programy chcesz przeczytać, zobaczyć, poznać? Z jakich względów chcesz to zrobić?

Jaką wagę ma dla ciebie duchowość, modlitwa, kontemplacja, medytacja, wiara? Jaki masz do tego stosunek? Czy religia jest dla ciebie ważna i jaki ma wpływ na twoje życie? Czy utożsamiasz się z jej wartościami, jak ją praktykujesz na co dzień i czy naprawdę chcesz to robić, czy też jest tylko zwyczajowa obrzędowość, bez głębi i refleksji?

Czy wiesz, jakie mechanizmy rządzą twoim życiem, twoimi emocjami, zachowaniem, innymi ludźmi? Czy znasz, chociażby z grubsza, działanie mechanizmów psychologicznych? Czy wiesz, że za agresją często stoi strach, a za puszeniem się niskie poczucie własnej wartości? Taka wiedza pozwala panować nad własnymi emocjami i nawiązywać lepsze relacje, bo lepiej rozumiemy ludzi i ich zachowania.

Czy masz wystarczająco rozwiniętą intuicję, czy w nią wierzysz, czy potrafisz i chcesz jej słuchać? Czy masz w sobie odwagę, aby pójść za jej głosem? Połączenie twardej wiedzy z siłą intuicji daje nieprawdopodobną moc.

Czy wykorzystujesz, w dobry dla ciebie sposób, czas, który masz do dyspozycji? Co możesz zrobić, aby być bardziej efektywnym i wytrwałym w swoich postanowieniach, planach o realizacji marzeń? Co możesz zrobić, alby lepiej planować i ogarniać dzień? Plan w kom-

puterze, w telefonie, na ścianie, praca z kalendarzem, szkolenie z zarządzania czasem, praca z mapą, umiejętność ustalania priorytetów i zadań.

Czy wiesz, czego chcesz i co chcesz umieścić na każdym polu twojej mapy?

Co jest na każdym polu mapy dla ciebie najważniejsze?

Co jest priorytetem? Co jest na drugim i trzecim miejscu?

Na co i ile energii, czasu chcesz i możesz przeznaczyć?

Pole granatowe

Praca i Kariera

Pytania pomocnicze

Czy jesteś zadowolony, szczęśliwy, spełniony w miejscu, w którym pracujesz?

Czy są tam warunki pracy, ludzie, pieniądze, możliwości rozwoju, w pełni ci odpowiadające? Na ile możesz tam spełnić swoje ambicje? Czy robisz to, co lubisz? Czy lubisz swoją pracę, miejsce, czynności, które wykonujesz? Czy chcesz tu pracować kolejne 10 lat?

Po co wstajesz rano do pracy? Czy to cię „karmi”, czy dołuje? Ile przynosi satysfakcji, a ile wyrzeczeń i bólu? Pracujesz dla kasy, idei czy dla siebie, bo to lubisz?

Czy wiesz, jakie jest twoje powołanie zawodowe, jeżeli tam gdzie jesteś, to nie jest twoja praca życia? Jak to możesz sprawdzić? Czy czujesz swoją pracę w sercu, ciele, głowie i duszy?

Czy szukasz innej pracy? Po co i dlaczego?

Czy masz drugą pracę i po co ci ona?

Czy masz wizję swojego życia? Czy masz misję życiową? Czy masz concept i pomysł na swoje życie? Kto rządzi twoim życiem? Ty sam, twój partner, matka,

Pole czerwone

Uznanie i Akceptacja

Pytania pomocnicze

Jakie masz stanowisko i pozycję zawodową? Czy jesteś z tego zadowolony? Co chcesz zmienić?

Jakie masz cechy determinujące wykonywaną przez siebie pracę? Co ci sprzyja, a co przeszkadza? Co możesz lub chcesz z tym zrobić?

Co inni, ci na których ci zależy, szefowie, klienci, współpracownicy, kooperanci wiedzą na temat twoich zasobów i cech, jakie posiadasz?

Punktualność, zorganizowanie, rzetelność, odpowiedzialność, konsekwencja czy kreatywność?

Czy akceptujesz obecny wizerunek? Co chcesz zmienić w tym postrzeganiu? Co dokładnie chcesz zmienić? Jak to możesz zrobić? Jak jesteś „szarą myszą” i niczym się nie wyróżniasz, to może czas pomyśleć o lekkiej zmianie wizerunku (fryzura, mała modyfikacja ubioru czy makijażu), bo kiedy zaczną dostrzegać ciebie, zobaczą też lepiej twoją pracę.

Na ile jesteś znana na rynku z tego, co robisz? Jaką masz reputację? Jaka jest twoja marka własna, co stanowi o tobie? „Solidna firma”, „kreatywna na

maksa", „pojechana", „klasyczna", kompetentna, godna zaufania, mądra, pomocna... jaka jeszcze? (zachęcam do dopisania).

Jaki jest twój charakterystyczny znak/działanie?

Co ludzie w tobie cenią? Optymizm, uśmiech, racjonalność, stabilność, rozsądek, odrobinę szaleństwa, determinację?

Jaki masz wizerunek w social mediach? Jak kontrolujesz ten wizerunek i na ile spójnie go budujesz? Jak pilnujesz swoich granic? Co robisz, jak reagujesz, kiedy ktoś je przekracza?

Czy akceptujesz u siebie i co w tym względzie masz do przepracowania? Czego potrzebujesz, aby dobrze się czuć? Co w tym, czego chcesz, jest najważniejsze? Jak bardzo jesteś spójna, czyli czy to, co robisz, jest zgodne z tym, co myślisz, czujesz i mówisz?

Czy ludzie szanują cię za to, co robisz, jak to robisz, jak w ogóle żyjesz, postępujesz i jakie wartości wyznajesz? Co możesz zrobić, aby tak było, jeżeli jest ci to do życia potrzebne?

Jakiej akceptacji potrzebujesz w życiu prywatnym, od partnera, rodziny, bliskich, przyjaciół?

Jaki masz wpływ na to, jak ludzie cię widzą i co się dzieje wokół ciebie?

Pole różowe

Miłość i Związki

Pytania pomocnicze

Na jakim etapie życia w kwestii partnerstwa, miłości i bliskości jesteś?

Na ile odpowiada ci sytuacja, w której jesteś?

Czy chcesz być z kimś, czy też na razie sama i dlaczego?

Kogo szukasz i jaki ten ktoś ma być (pamiętaj o ćwiczeniu pt. „Wymarzony partner”, bo jak ty nie będziesz wiedziała, to samo się nie zrobi). Piękny, młody, bogaty i koniecznie na białym koniu czy też ciepły, spokojny, opiekuńczy i ogólnie dobry do życia.

Jakie masz dokładnie oczekiwania w stosunku do partnera, związku i relacji? Ma „się dziać” 24 godziny na dobę czy raczej spokojnie i bez szaleństw? Skoki na bungee co weekend czy raczej pilot i popcorn przed telewizorem?

Czy jesteś gotowa na stały związek? Czy jesteś gotowa na zamieszkanie z kimś razem i jak to miałyby wyglądać? Co jest ważne dla ciebie w życiu i mieszkaniu razem?

Czy wiesz, jaki jest twój model związku i partnerstwa? Związek otwarty czy też „dwa gołąbki jedzące sobie z dziubków”?

Jeżeli jesteś w związku, to czy chcesz coś w nim zmienić, czy też nie chcesz, bo jest fantastycznie?

Czy kochasz swojego partnera? Czy go lubisz? Co to dla ciebie dokładnie znaczy? Za co go kochasz i lubisz, szanujesz, podziwiasz i jak często mu o tym mówisz. „Pamiętaj, nikt nie będzie cię kochał za twoje myśli”?

Czy lubisz spędzać czas ze swoim partnerem i z jakiego powodu? Co cię w nim irytuje, a co fascynuje? Jak myślisz, dlaczego tak jest, co to jest i czy umiesz to zakomunikować drugiej stronie?

Czy kiedykolwiek rozmawiałaś z partnerem, jak ma być, jak ma wyglądać wasz związek? Czy ty sama wiesz dokładnie, jak ma być?

Czy wasze rozumienie kochania, bliskości, intymności i relacji, ale też obowiązków i praw jest takie samo? Jak często o tym rozmawiacie?

Kiedy ostatni raz usłyszałaś „kocham cię”? Kiedy ostatni raz sama to powiedziałaś?

Czy druga osoba cię słucha z uważnością? Po czym to poznajesz?

Na ile twój partner chce z tobą współpracować, jeżeli chcesz coś naprawić, zmienić, ulepszyć?

Co ty możesz zrobić, aby rozpocząć proces odnowy, czy zmiany związku? Ile razy próbowałaś już to robić? Jak? Czy czekasz na cud, czy też oceniasz, że zmiany są możliwe, i zabierasz się do działania?

Jak było kiedyś i czy to, czego chcesz teraz, jest realne? Ludzie i okoliczności się zmieniają i warto to zauważać.

Czy oceniasz realnie swojego partnera i jego możliwości na dziś, czy też patrzysz na niego przez różowe bądź czarne okulary? A może stawiasz mu poprzeczkę zbyt wysoko, nie widząc wszystkiego tego, co on ci daje?

Czy partnerstwo jest dla ciebie ważne?

Co możecie robić wspólnie, a co osobno i co CHCESZ robić wspólnie, a co osobno? Sporty, spotkania, rozwój, wyjazdy, hobby. Warto mieć swoje sfery prywatności, aby być czasem ciekawym i tajemniczym dla drugiej strony.

Czy masz odwagę powiedzieć to, co myślisz, czego chcesz i pragniesz, o czym marzysz? Jak często to robisz? A może chcesz umrzeć bez spełnienia swoich marzeń, chociaż wydają się jak najbardziej realne, bo uważasz, że nie jesteś tego warta (mam nadzieję, że jednak tak nie myślisz!).

Czy masz fajny, satysfakcjonujący i spełniony seks na tym etapie życia, na którym się znajdujesz? Jak często spełniasz swoje fantazje erotyczne? On jest lekarzem, a ty może pielęgniarką? Co o nich wie twój partner, a co ty wiesz o jego marzeniach? A może romantyczny wyjazd, kąpiel, prysznic we dwoje, weekend bez dzieci, wspólny masaż erotyczny?

Pole zielone

Rodzina i Zdrowie

Pytania pomocnicze

Czy wiesz, kto jest twoją rodziną? Bo rodzina to nie zawsze ci, z którymi łączą nas więzy krwi. Kogo traktujesz jak RODZINĘ. Kto jest dla ciebie bliską osobą, która jest ważna w twoim życiu, i chcesz, aby zawsze w nim była.

Z kim chcesz poprawić stosunki, częściej się spotykać i spędzać z nim czas? Z jakich relacji chcesz zrezygnować, bo są zbyt powierzchowne, bez sensu lub toksyczne i już czas coś z nimi zrobić?

Jakie tradycje i zwyczaje chcesz kultywować, ustanowić albo wyrzucić ze swojego życia? Co możesz zrobić, aby tak się stało? Może dosyć już wspólnych świąt, po których wszyscy są totalnie zmęczeni. Może czas zrealizować marzenie o Bożym Narodzeniu w górach albo Wielkanocy na Mazurach czy w ciepłych krajach.

Jakie masz autorytety i kim są ci ludzie? W jakiej dziedzinie autorytety są ci potrzebne i po co? Czy masz mentora życiowego lub doradcę zawodowego?

A może tylko potrzebujesz pomocy osoby mądrej i doświadczonej? Jak i gdzie możesz takich osób poszukać? Jeżeli masz którąś z wyżej wymienionych